

บทที่ ๑

บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปรากฏการณ์ในยุคที่ความเจริญทางด้านวัตถุส่งผลกระทบในการดำเนินชีวิตตามวิถีทางเพื่อความอยู่รอดในสังคมวัตถุนิยม สนใจวัตถุมากกว่าความเจริญทางด้านจิตใจ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงค่านิยมจากการทำความดีเพื่อความดี มาเป็นการทำความดีเพื่อแสวงหาประโยชน์ส่วนตน โดยไม่คำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม มนุษย์ให้ความสำคัญกับการพัฒนาจิตใจน้อยลงกระทำทุกอย่างเป็นไปเพื่อสนองความต้องการ คือ กิเลสทั้งสิ้น มนุษย์ส่วนใหญ่หวังความสำเร็จทางชื่อเสียงเกียรติยศ เงินทอง ความคิดจิตใจเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อม ส่งผลต่อการกระทำให้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมเช่นกัน ซึ่งการกระทำทุกอย่างของมนุษย์นั้นอยู่ที่ใจเป็นผู้บังคับทั้งสิ้น แม้ว่าเราจะมีคำแก้ตัวไปต่าง ๆ นานาว่า ไม่ได้ตั้งใจที่จะกระทำ แต่ด้วยความที่ใจของเรานั้นไหลไปตามสิ่งที่มากระทบได้เร็วมากจนเสียจนเจ้าตัวเอง ก็นึกไม่ถึงและตามไม่ทัน โดยหารู้ไม่ว่าใจนั้นได้ก่อให้เกิดกายกรรม วาจากรรมและมโนกรรมไปแล้วอยู่ตลอดเวลา ดังพุทธพจน์ในคัมภีร์อรุทธกถาธรรมบท

ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจ ถ้าบุคคลมีจิตใจเสียหายแล้วจะพูดก็ตามจะทำก็ตาม ความทุกข์ย่อมติดตามเขาไปเหมือนล้อหมุนตามโคที่ลากเกวียน ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จแล้วด้วยใจ ถ้าบุคคลมีใจผ่องใสแล้ว จะพูดก็ตามจะทำก็ตามความสุขย่อมติดตามมาเหมือนดังเงาที่ติดตามตัว^๑

จากพุทธพจน์ข้างต้น ที่พระพุทธเจ้าทรงสอนแสดงให้เห็นผลของการมีความคิดที่ชั่วที่เปรียบเสมือนล้อที่หมุนตามโคที่ลากเกวียน ฉะนั้นถ้าคนมีใจชั่วก็พูดชั่วหรือทำชั่วตามไปด้วย และสอนให้เห็นผลของการมีความคิดที่ดีว่า การกระทำที่เกิดจากความคิดทั้งหมดของเรานั้นเกิดจากใจ และทุกสิ่งก็สำเร็จได้ด้วยใจ และถ้าคนมีใจดีก็พูดดีและทำดีและได้รับความสุขตามมา

หลักคำสอนทางพระพุทธศาสนาให้ความหมาย กฎแห่งกรรม หรือ กรรมนิยามเป็นกฎข้อหนึ่งของกฎธรรมชาติเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมมนุษย์ กล่าวคือ กฎแห่งกรรมหมายถึงกระบวนการ

^๑ ชุ.ธ. (ไทย) ๒๕/๑/๒๓-๒๔.

ก่อกรรมและการให้ผลของกรรมอย่างเป็นเหตุเป็นผล ซึ่งกระบวนการก่อกรรมนั้นต้องประกอบด้วยเจตนา^๒

พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธิ์ ปยุตโต) ได้อธิบายเรื่องกรรม ไว้ว่า กรรม คือ การกระทำที่ประกอบด้วยเจตนา หรือการกระทำที่เป็นไปด้วยความจงใจ ถ้าเป็นการกระทำที่ไม่มีเจตนา ก็เรียกว่าไม่เป็นกรรม^๓ เป็นแค่เพียงกิริยาเท่านั้น

ในขณะที่ทางตะวันตกนักคิดและนักเขียน ชื่อรอนดา เบิร์น (Rhonda Byrne) ได้เขียนหนังสือชื่อเดอะซีเคร็ต (The Secret) ซึ่งเธอได้รับแรงบันดาลใจจากหนังสือที่ว่าด้วยความสำเร็จและความร่ำรวย ที่รู้จักกันในชื่อ “ศาสตร์แห่งความร่ำรวย” หรือ (The Science of Getting Rich) ที่ประพันธ์โดย วอลเลซ ดี วอตเลส (Wallace D. Wattles)^๔ เป็นหนังสือที่เขียนขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสอนถึงการทำให้เกิดความร่ำรวยขึ้นมาได้ เหมือนกับเป็นหลักการทางวิทยาศาสตร์ที่มีความโด่งดังในสมัย ๑๐๐ กว่าปีก่อน สำหรับหนังสือ เดอะซีเคร็ต ได้มีเป็นการเปิดเผยความลับที่ยิ่งใหญ่ว่าความคิดมีแรงดึงดูด โดยหนังสือเล่มนี้ มีเนื้อหาการนำเสนอไว้ว่า “กฎแห่งการดึงดูด Law of Attraction” นี้ถือกำเนิดขึ้น ณ จุดเริ่มต้นของกาลเวลา กฎนี้ดำรงอยู่มาโดยตลอดและจะดำรงอยู่ต่อไป กฎนี้เป็นตัวกำหนดกฎเกณฑ์ทุกอย่างในจักรวาล ควบคุมชีวิตทุกขณะจิตและจัดสรรทุกอย่างที่ประสบในชีวิต ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร อยู่ที่ไหน กฎแห่งการดึงดูดจะก่อร่างสร้างประสบการณ์ชีวิตทั้งหมดทั้งมวลของคุณ และกฎที่ทรงอำนาจมหาศาล กำลังทำเช่นนั้นกับความรู้สึกนึกคิดของคุณ คุณคือผู้ที่ทำให้กฎนี้เป็นจริงด้วยการปฏิบัติ โดยคุณจะปฏิบัติด้วยการคิด^๕ ซึ่งสามารถอธิบายได้ง่าย ๆ ว่าสิ่งที่เหมือนกันจะมีแรงดึงดูดเข้าหากัน เมื่อคิดอะไรก็จะส่งคลื่นความถี่ไปดึงดูดสิ่งต่างๆ เข้ามาหาตัว ถ้านึกถึงสิ่งที่ดี ถ้านึกร้ายก็ได้สิ่งที่ร้ายเข้ามา ดังนั้นเมื่อเราคิดอะไรสักอย่างไม่ว่าดี หรือร้ายเรากำลังดึงดูดความคิดแบบเดียวกันเข้ามาหาตัวเอง มนุษย์เป็นอย่างที่เขาคิดอยู่ตลอดเวลา หากต้องการสิ่งใด ต้องคิดในสิ่งนั้น แล้วต้องมีความเชื่อที่มั่นคงว่าจะได้รับสิ่งนั้นตามพลังแห่งความคิดของตน กฎแห่งแรงดึงดูดจะนำสิ่งที่ต้องการเข้ามาเช่นถ้าปรารถนาความร่ำรวย การงาน ความรัก สุขภาพ และปฏิบัติตามก็จะได้สมประสงค์

^๒ พระเทพเวที (ประยุทธิ์ ปยุตโต), **กรรมตามนัยแห่งพุทธธรรม**, (กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์ พรินต์ติ้งกรุ๊ป, ๒๕๓๑), หน้า ๑๓. (สมณศักดิ์ปัจจุบัน สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์)

^๓ พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต), **พุทธธรรมฉบับปรับขยาย**, พิมพ์ครั้งที่ ๔๒, งานพระราชทานเพลิงศพนายเถลิง เหล่าจินดา ๒๕๕๘, หน้า ๒๔๐.

^๔ วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์, **มหัศจรรย์แห่งควอนตัมกับพลังจิตใต้สำนึก**, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บานานาสวีท, ๒๕๕๒), หน้า ๖.

^๕ รอนดา เบิร์น, **เดอะซีเคร็ต**, แปลโดย จิระนันท์ พิตรปรีชา, พิมพ์ครั้งที่ ๒๐, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อมรินทร์, ๒๕๕๐), หน้า ๕.

เป้าหมายตามแนวทางของ รอนดา เบิร์นนั้น มุ่งที่ความสำเร็จตามทัศนคติโลกสมัยใหม่ มุ่งหวังเรื่องเงินทอง ชื่อเสียง ความสัมพันธ์ของบุคคล ความสะดวกสบายในการดำรงชีวิตประจำวัน โดยขอเพียงเชื่อและศรัทธาในจักรวาลและกฎแห่งการดึงดูด

แต่อย่างไรก็ตาม แนวความคิดเรื่องกฎแห่งการดึงดูดก็สามารถเป็นตัวกำหนดการกระทำของเราเป็นตัวกำหนดการดำเนินชีวิตในทางที่ถูกต้อง จิตที่คิดในเรื่องที่ดีชักพาให้เราปฏิบัติในทางที่ดี ความคิดมีพลังดึงดูด ถ้าคุณคิดถึงสิ่งใด คุณก็จะดูสิ่งนั้นเข้ามาหา ถ้าคุณคิดดีก็จะมีสิ่งดี ๆ เกิดขึ้นในชีวิต ถ้าคุณคิดไม่ดี สิ่งไม่ดีก็จะมีมาสู่ชีวิตคุณ^๖ ดังในคัมภีร์พระธรรมบทพระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ว่า “โลกถูกจิตนำไป ถูกจิตชักไป สัตว์ทั้งปวงไปสู่อำนาจแห่งจิตอย่างเดียว”^๗ นั่นก็หมายความว่า การกระทำทุกอย่างเริ่มต้นจากความคิด

ในขณะที่นักวิทยาศาสตร์ได้ค้นพบความจริงเกี่ยวกับธรรมชาติซึ่งมีความคล้ายคลึงกับ สัจธรรมทางพระพุทธศาสนาและพระพุทธศาสนาก็ไม่ได้ขัดแย้งกับวิทยาศาสตร์ โดยทั้งสองศาสตร์เป็นส่วนเติมเต็มซึ่งกันและกัน ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์จะวิเคราะห์กฎแห่งกรรมและกฎแห่งการดึงดูด ในด้านความเหมือนกัน การนำกฎแห่งการดึงดูดซึ่งเสนอหลักความคิดที่ว่าสิ่งที่เหมือนกันจะมีแรงดึงดูดเข้าหากัน เมื่อเราคิดอะไรต่าง ๆ ในด้านที่เป็นบวกเป็นสิ่งที่ดีเป็นกุศลเป็นบุญ เราก็กำลังดูความคิดแบบเดียวกันเข้ามา โดยความคิดมีผลต่อความรู้สึก ความรู้สึกส่งผลต่ออารมณ์ และก่อให้เกิดผลลัพธ์คือการกระทำออกมานั่นเอง

ดังคำกล่าวของ มหาตมา คานธี “เธอจงระวังความคิด เพราะความคิดบ่อ ๑ ก่อให้เกิด การกระทำ เธอจงระวังการกระทำ เพราะการกระทำบ่อ ๑ ก่อให้เกิดนิสัย เธอจงระวังนิสัยเพราะนิสัย ก่อให้เกิดบุคลิก เธอจงระวังบุคลิกเพราะบุคลิกจะกำหนดชะตากรรมของเธอ” และจากบทสรุปที่ ไบรอัน เทรซี (Brian Tracy) นักพูดระดับยักษ์ใหญ่ชาวอเมริกัน ได้กล่าวเกี่ยวกับกฎแห่งการดึงดูดว่า “บทสรุปที่ยิ่งใหญ่ของทุกศาสนา ทุกปรัชญา อภิปรัชญา จิตวิทยา และความสำเร็จก็คือคุณจะเป็นอย่าง ที่คุณคิดเกือบตลอดเวลา โลกภายนอกของคุณคือภาพสะท้อนโลกภายในของคุณ ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึง สิ่งที่คุณคิด ทุกอย่างที่คุณคิดจะไหลออกมาในความเป็นจริงของคุณอย่างต่อเนื่อง”^๘ ด้วยเหตุ แห่งการกระทำตามแนวคิดทางตะวันตกที่มีผลต่อชีวิตมนุษย์

^๖ สม สุจิรา, **เดอะท็อปซีเคร็ต**, พิมพ์ครั้งที่ ๑๖, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อมรินทร์ธรรมะ, ๒๕๕๑), หน้า ๑๖๙.

^๗ ส.ส. (ไทย) ๑๕/๖๒/๗๓.

^๘ ไบรอัน เทรซี, **เป้าหมาย วิธีได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ เร็วกว่าที่คุณคิดว่าจะเป็นไปได้**, แปลโดย วรธนา วงษ์ฉัตร, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ต้นไม้, ๒๕๔๖), หน้า ๘.

๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย

ในงานวิจัยนี้ผู้วิจัยมีวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

- ๑.๒.๑ เพื่อศึกษาหลักกฎแห่งกรรมทางพระพุทธศาสนา
- ๑.๒.๒ เพื่อศึกษาหลักกฎแห่งการดึงดูดของรอนดา เบิร์น (Rhonda Byrne)
- ๑.๒.๓ เพื่อวิเคราะห์ความเหมือนกันระหว่างกฎแห่งกรรมกับกฎแห่งการดึงดูด

๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ

ในงานวิจัยนี้ผู้วิจัยต้องการทราบปัญหา ดังต่อไปนี้

- ๑.๓.๑ หลักกฎแห่งกรรมทางพระพุทธศาสนา
- ๑.๓.๒ หลักกฎแห่งการดึงดูดของรอนดา เบิร์น (Rhonda Byrne)
- ๑.๓.๓ ความเหมือนกันระหว่างกฎแห่งกรรมกับกฎแห่งการดึงดูด

๑.๔ ขอบเขตการวิจัย

๑.๔.๑ ขอบเขตด้านเนื้อหา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาเนื้อหาหลักกฎแห่งกรรมและศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับกฎแห่งการดึงดูดที่มีผลต่อการกระทำของมนุษย์ ศึกษาถึงความเหมือนกันของกฎทั้งสอง

๑.๔.๒ ขอบเขตด้านเอกสาร

๑.๔.๒.๑ เอกสารชั้นปฐมภูมิ

- ๑) เอกสารเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ได้แก่ คัมภีร์พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ.๒๕๓๙
- ๒) หนังสือชื่อ เดอะซีเคร็ต (The Secret) แปลโดย จิระนันท์ พิตรปรีชา และหนังสือที่เกี่ยวข้อง

๑.๔.๒.๒ เอกสารชั้นทุติยภูมิ

- ๑) เอกสารเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ได้แก่ ตำราและเอกสารทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษที่เกี่ยวข้องกับกฎแห่งกรรม
- ๒) เอกสารเกี่ยวกับกฎแห่งแรงดึงดูด ได้แก่ ตำราและเอกสารทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษที่มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับกฎแห่งแรงดึงดูดอันมีความคิดที่พ้องกันกับแนวคิดของรอนดา เบิร์น ได้แก่ หนังสือชื่อ “เดอะท็อปซีเคร็ต” (The Top Secret) เขียนโดย ทพ.สม สุจิรา, หนังสือ “มนตราสั่นสะเทือน” (Law of Vibration) เขียนโดย วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์, หนังสือ “มหัศจรรย์แห่งควอนตัมกับพลังจิตใต้สำนึก” เขียนโดย วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์, หนังสือชื่อ “ดึงดูดเวทมนตร์ยุคใหม่แห่งความสำเร็จ” (Law of Attraction) แปลโดย อัญชลี วิริยะและหนังสือ “อานุภาพจิตใต้สำนึก” (The Genie Within) แปลโดย พรณิ ชูจิรวงศ์ และหนังสืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย

๑.๕.๑ กฎแห่งการดึงดูด (Law of Attraction) หมายถึงการใช้ความคิดในทางบวก และทางลบ เพื่อการสร้างพลังดึงดูด ในด้านดี คือ ความสำเร็จ การสมความปรารถนา ความมั่งคั่ง สุขภาพที่ดี และในด้านไม่ดี คือ ความผิดหวัง ล้มเหลว สุขภาพที่แย่ โดยการสร้างจินตนาการเพื่อไปดึงดูด เหนี่ยวนำเข้ามาสู่ตัวเอง โดยมีองค์ประกอบ ๓ ขั้นตอน ดังนี้

- ๑) ขอ การขอต่อจักรวาลเพื่อให้ได้รับรู้สิ่งที่ต้องการ อย่างชัดเจน
- ๒) เชื่อ การเชื่อมั่นว่าสิ่งนั้นเป็นของคุณแล้ว จะมีสิ่งที่เรียกว่าศรัทธามั่น
- ๓) รับ การสร้างความรู้สึกลาบปลื้มยินดี ราวกับว่าได้รับสิ่งนั้นมาครอบครองแล้ว แบบเดียวกับที่คุณจะรู้สึกเมื่อเกิดสิ่งนั้นขึ้นจริงๆ

๑.๕.๒ กฎแห่งกรรม ในงานวิจัยนี้หมายถึง กฎข้อหนึ่งของกฎธรรมชาติเกี่ยวข้องกับ พฤติกรรมของมนุษย์ กระบวนการก่อกรรมและการให้ผลของกรรมอย่างเป็นเหตุเป็นผล ซึ่งกระบวนการก่อกรรมนั้นต้องประกอบด้วยเจตนา ซึ่งบุคคลคิดแล้วจึงกระทำด้วยกาย วาจา ใจ

๑.๖ ทบทวนเอกสารและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

๑.๖.๑ เอกสารและหนังสือทั่วไป

๑.๖.๑.๑ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ได้กล่าวไว้ในหนังสือ อำนาจอันยิ่งใหญ่แห่งกรรม ความว่า คนมีอำนาจเหนือกรรม อาจควบคุมกรรม ของตนได้ แต่ทั้งนี้ต้องไม่ลืมว่าจะต้องควบคุมเจตนาของตนได้ด้วย โดยตั้งมั่นแน่วแน่อยู่ในธรรม เช่น เมตตา สติ ปัญญา เป็นต้น อันเป็นส่วนจิต และศีลอันหมายถึงตั้งเจตนาเว้นการที่ควรเว้น ทำการที่ควรทำในขอบเขตอันควร การพิจารณาหลักกรรมเนื่อง ๆ เพื่อเป็นผู้ไม่ประมาท พยายามละกรรมชั่ว ประกอบแต่กรรมดี การที่ยังปฏิบัติดังกล่าวไม่ได้ก็เพราะยังประมาท ไม่เชื่อกรรม ไม่เชื่อในผล ของกรรม ต่อเมื่อเป็นผู้ไม่ประมาทและมีศรัทธาจึงจะละกรรมชั่ว ทำกรรมดีได้ตามสมควร^๙

๑.๖.๑.๒ พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) ได้กล่าวไว้ในหนังสือพุทธธรรมฉบับ ปรับขยายด้วยกรรมนิยามเป็นเรื่องของมนุษย์โดยตรง ครอบคลุมโลกแห่งเจตจำนงและการปรุงแต่ง สร้างสรรค์ทั้งหมดของมนุษย์ เป็นแกนนำในการปรุงแต่งชีวิตมนุษย์แต่ละคน เป็นเครื่องชี้กำหนด แนวทางสังคมและผลงานสร้างสรรค์ทำลายของมนุษย์ เป็นฐานที่มนุษย์อาศัยก้าวเข้าไปเกี่ยวข้องกับนิยามอื่น ๆ เพื่อปรุงแต่งบังคับควบคุมโลกของธรรมชาติ พระพุทธศาสนาจึงสอนเน้นถึงความสำคัญ ของกรรมเป็นอย่างมากเมื่อมองให้ถึงตัวแท้จริงของกรรมหรือมองให้ถึงต้นตอ เป็นการมองตรงตัวหรือ

^๙ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก, อำนาจอันยิ่งใหญ่แห่งกรรม, (กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองวิริยะพัฒนาโรงพิมพ์), หน้า ส่วนพระคติธรรม.

เฉพาะตัว กรรมก็คือ เจตนา อันได้แก่เจตจำนง ความตั้งใจ การเลือกคัดตัดสินใจ มุ่งหมายที่จะกระทำ เจตนาหรือจำนนนี้เป็นตัวนำบ่งชี้ความมุ่งหมายและกำหนดทิศทางแห่งการกระทำทั้งหมดของมนุษย์^{๑๐}

๑.๖.๑.๓ พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมมจิตโต) ได้กล่าวเกี่ยวกับเรื่องกรรมไว้ใน หนังสือพระพุทธศาสนากับวิทยาศาสตร์ ความว่ากฎแห่งกรรมเป็นกฎของเหตุและผล กรรมทั้งดีและชั่วเป็นเหตุจึงมีวิบากคือผลที่ตามมา เราต่างได้รับผลแห่งกรรมที่เราทำไว้ กฎแห่งกรรมเพียงบอกว่า เมื่อเราทำกรรมก็จะมีผลหรือวิบากตามมา^{๑๑}

๑.๖.๑.๔ พระครูปลัดสัมพิพัฒนธรรมาจารย์ (ประเสริฐ มนต์เสวี) ได้กล่าว เกี่ยวกับเรื่องกรรมไว้ในหนังสือวิปัสสนาภาวนาที่ไม่ถูกเขียนไว้ในพระไตรปิฎก ความว่า สัตว์ทั้งหลาย ตายแล้วไม่สูญ ย่อมเวียนว่ายตายเกิดไปตามอำนาจกิเลสตัณหาและกรรมของตน ดังที่พระพุทธเจ้า เคยตรัสกับพระอานนท์ ไว้ว่า “ดูก่อนอานนท์ กรรมชื่อว่าปฏิจจสมุปบาท วิญญาณชื่อว่าพีช ตัณหาชื่อว่า ยางเหนียวในเมล็ดพีช วิญญาณดำรงอยู่ได้เพราะธาตุหยาบ มีวิชชาเป็นเครื่องกัน มีตัณหาเป็น เครื่องผูกใจ การเกิดใหม่จึงมีอีกต่อไป” “ตัณหาทำให้สัตว์ต้องเกิดอีก จิตของสัตว์ย่อมแล่นไป สัตว์ที่ยังต้องเวียนว่ายในสังสารวัฏฏ์ ย่อมไม่อาจหลุดพ้นจากทุกข์ไปได้”^{๑๒}

๑.๖.๑.๕ รอนดา เบิร์น ได้กล่าวไว้ในหนังสือ เดอะซีเคร็ต วิธีที่ง่ายที่สุดที่จะ เข้าใจถึงกฎแห่งการดึงดูดก็คือ คิดเสียว่าตัวเองเป็นแม่เหล็กแท่งหนึ่งและแม่เหล็กอีกแท่งจะถูกดึงดูด เข้ามาหาเรา พุดง่ายก็คือสิ่งที่เหมือนกันจะมีแรงดึงดูดเข้าหากัน ฉะนั้นเวลาที่คุณคิดถึงอะไร ความคิด แบบเดียวกันจะเข้ามาหาตัวคุณ ความคิดมีแรงดึงดูดเหมือนแม่เหล็กและความคิดมีคลื่นความถี่เวลาที่ คุณคิดอะไรสักอย่างคลื่นความคิดจะถูกส่งกระจายออกไปในเว็วจักรวาลและดึงดูดสิ่งที่อยู่ในแถบคลื่น ความถี่เดียวกันแล้วทุกอย่างก็จะถูกส่งกลับมายังแหล่งต้นกำเนิดซึ่งก็คือคุณนั่นเอง^{๑๓}

๑.๖.๑.๖ ทันทแพทย์สม สุจิรา ได้เขียนไว้ในหนังสือเดอะท๊อปซีเคร็ต เกี่ยวกับ กฎแรงดึงดูดทางความคิด ไว้ว่า สิ่งเหมือนกันจะมีแรงดึงดูดเข้าหากัน คนชอบนิทานจะถูกดึงดูดให้ รวมกลุ่มกัน คนซื่อฉลาดก็จะเข้าใจความคิดของคนซื่อฉลาดด้วยกัน ความคิดบวกจะส่งพลังได้ง่ายที่สุด กับคนที่มีจิตใจเป็นกลาง เช่นเด็กเล็ก ๆ หรือแม้แต่สัตว์เลี้ยงก็สามารถรับพลังนี้ได้^{๑๔}

^{๑๐} พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต), **พุทธธรรมฉบับปรับปรุงขยาย**, หน้า ๒๓๘-๒๔๐.

^{๑๑} พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมมจิตโต), **พระพุทธศาสนากับวิทยาศาสตร์**, พิมพ์ครั้งที่๓, (กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๕), หน้า ๓๘-๓๙.

^{๑๒} พระครูปลัดสัมพิพัฒนธรรมาจารย์ (ประเสริฐ มนต์เสวี), **วิปัสสนาภาวนาที่ไม่ถูกเขียนไว้ใน พระไตรปิฎก**, (กรุงเทพมหานคร: ประยูรสาส์นไทยการพิมพ์, ๒๕๕๘), หน้า ๑๙๓-๑๙๔.

^{๑๓} รอนดา เบิร์น, **เดอะซีเคร็ต**, แปลโดย จิระนันท์ พิตรปรีชา, หน้า ๗

^{๑๔} สม สุจิรา, **เดอะท๊อปซีเคร็ต**, หน้า ๑๘๓, ๒๓๔.

๑.๖.๑.๗ ไมเคิล เจ. โลเชียร์ ได้เขียนไว้ในหนังสือ Law of Attraction ว่าโลกที่เต็มไปด้วยคลื่นของการสั่นสะเทือนทั้งหลาย มีการสั่นสะเทือนอยู่ ๒ ลักษณะ คือ (บวก) และ (ลบ) ทุก ๆ อารมณ์และความรู้สึกจะก่อให้เกิดการปล่อยคลื่นการสั่นสะเทือนออกมา หรือแสดงให้เห็นถึงการสั่นสะเทือนอย่างใดอย่างหนึ่งไม่ว่าจะเป็นด้านบวกหรือด้านลบ เราแต่ละคนส่งคลื่นการสั่นสะเทือนออกมาไม่ว่าจะเป็นคลื่นบวกหรือคลื่นลบ ซึ่งในความเป็นจริงแล้วเรากำลังส่งคลื่นการสั่นสะเทือนในลักษณะหนึ่งอยู่เสมอ นั่นหมายความว่ากฎแห่งการดึงดูด (พลังงานแห่งจักรวาลที่อยู่รอบตัวคุณซึ่งเป็นไปตามศาสตร์แห่งฟิสิกส์) กำลังตอบสนองการสั่นสะเทือนที่คุณกำลังแสดงออกมาในเวลานั้น ๆ กฎแห่งการดึงดูดนี้กำลังจับคู่กับการสั่นสะเทือนของคุณ โดยการส่งการสั่นสะเทือนในลักษณะเดียวกันมาให้คุณมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นด้านบวกหรือด้านลบก็ตาม^{๑๕}

๑.๖.๑.๘ วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์ ได้เขียนไว้ในหนังสือ Law of Vibration มนตราสั่นสะเทือน ว่าตามกฎแห่งการดึงดูด เมื่อเรากล่าวซ้ำหรือคิดถึงเรื่องใดเรื่องหนึ่งซ้ำๆ กล่าวซ้ำบ่อย ๆ ด้วยเจตนารมณ์อย่างแรงกล้า เมื่อนั้นร่างกายเราจะสร้างพลังสั่นสะเทือน (Law of Vibration) เป็นคลื่นแผ่กระจายออกไปจากตัวเราพร้อมกับพลังดึงดูดที่จะไปดึงดูดเรื่องราวต่าง ๆ ที่เราต้องการให้เป็นจริงขึ้น ความคิดหรือเจตนารมณ์มีการแผ่เป็นคลื่นสั่นสะเทือนออกไปเชื่อมโยงกับพลังที่มีคลื่นความถี่ทำนองเดียวกันและดึงดูดความถี่แบบเดียวกันเข้ามาสู่ตัวเรา แล้วบันดาลให้เกิดเหตุการณ์ต่างๆตามกฎการดึงดูด หรือ Law of Attraction^{๑๖}

จากการทบทวนหนังสือทั้ง ๘ เล่ม พบว่า มีผู้รู้ ผู้ศึกษา ให้ความสนใจในเรื่องกฎแห่งกรรมและกฎแห่งการดึงดูดมีประเด็นน่าสนใจในการนำมาศึกษาต่อผลงานวิจัย เรื่องความเหมือนกันระหว่างกฎแห่งกรรมกับกฎแห่งการดึงดูด ตามลำดับต่อไป

๑.๖.๒ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

๑.๖.๒.๑ พระกฤษณะศักดิ์ สญญโต ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การศึกษาหลักความคิดที่สำคัญทางพระพุทธศาสนากับกฎการดึงดูดทางความคิดทางจิตวิทยา” ผลการวิจัยสรุปว่ากฎการดึงดูดทางความคิดในทางจิตวิทยา นำเสนอหลักความคิดว่าสิ่งที่เหมือนกันจะมีแรงดึงดูดเข้าหากัน มีวิธีการปฏิบัติคือ ขอ เชื่อ รับ การขอเป็นการบอกความต้องการของตนให้จักรวาลได้รับรู้ การเชื่อเป็นการทำความมั่นใจให้เกิดขึ้นกับจิตใจของตนว่าจะได้รับสิ่งที่ต้องการอย่างแน่นอน การรับเป็นการกระทำที่โน้มไปทั้งกาย วาจา ใจ เสมือนว่าได้ครอบครองสิ่งนั้นๆอยู่แล้ว โดยมีความเชื่อว่า

^{๑๕} ไมเคิล เจ. โลเชียร์, Law of Attraction ดึงดูด เวทมนตร์ยุคใหม่แห่งความสำเร็จ, แปลโดย อัญชลี วิหะยะ, พิมพ์ครั้งที่ ๑, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ต้นไม้, ๒๕๕๐), หน้า ๑๕-๑๗.

^{๑๖} วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์, Law of Vibration มนตราสั่นสะเทือน, (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ฟิสิกส์ เซ็นเตอร์, ๒๕๕๒), หน้า ๕-๗.

เมื่อเราคิดอะไรสักอย่าง เรากำลังดึงดูดความคิดแบบเดียวกันเข้ามา หากเราต้องการเปลี่ยนแปลงสิ่งต่าง ๆ ในชีวิต เราต้องเปลี่ยนความคิดของตัวเอง^{๑๗}

๑.๖.๒.๒ ไพโรจน์ ปัญจวรรณ ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การศึกษาเปรียบเทียบการอธิษฐานจิตในทัศนะรอนดาเบรินกับพระพุทธศาสนา” ผลการวิจัยสรุปว่า หลักการอธิษฐานจิตตามแนวทางพระพุทธศาสนา อธิบายด้วยกฎแห่งกรรมที่ทำงานตามธรรมชาติแล้วเพิ่มการบริหารจัดการ โดยนำการอธิษฐานมาช่วยกำหนดทิศทางของชีวิตหรือเป้าหมายของตัวเอง โดยใช้พลังจากการทำบุญ พลังจากความจริงหรือความดี พลังแห่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาช่วยสร้างพลังให้มุ่งสู่จุดหมายสำเร็จ โดยหลักการสำคัญของกฎแห่งแรงดึงดูดที่ทำงานโดยธรรมชาติ ตามความคิดที่ส่งคลื่นออกไปแต่ตามปกติกฎแห่งแรงดึงดูดมักขาดประสิทธิภาพ เพราะมนุษย์มักขาดสมาธิ หรือคิดในทางลบทำให้ต้องเพิ่มพลังทางบวกเพื่อช่วยให้บรรลุเป้าหมายที่ต้องการเช่น การรู้จักคิดบวก การสร้างสติ สมาธิ เพื่อให้การดึงดูดมีพลัง^{๑๘}

๑.๖.๒.๓ พระมหาพงศ์ศักดิ์ สิริคุตโต (พรมงคล) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การศึกษาเปรียบเทียบแนวคิดเรื่องเจตนาของพุทธปรัชญาเถรวาทกับเจตน์จำนงเสรีของ ฌอง-ปอล ซาร์ด” ผลการวิจัยสรุปว่า เจตนาของพุทธเถรวาทเป็นตัวเริ่มต้นของกระบวนการกฎแห่งกรรม มนุษย์มีความตั้งใจ มีความจงใจ ที่จะเลือกคิด พูด ทำ อย่างเสรี ก็แสดงว่ามนุษย์มีเจตน์จำนงเสรีเช่นกัน เจตนาเกิดขึ้นร่วมกัน เจตสิกที่จะปรุงแต่งไปในทางที่ดีหรือทางที่ชั่ว อันขอบเขตของเจตนาทางพุทธปรัชญาเถรวาทก็ครอบคลุมทั้ง กายกรรม วาจากรรม และมโนกรรม เมื่อมนุษย์ได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปย่อมที่จะไม่สามารถหลีกเลี่ยงผลของการกระทำของตนได้ เรียกว่า วิบากกรรม^{๑๙}

๑.๖.๒.๔ ศรินยา จิระเจริญพงศ์ ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “ปัจจัยสาเหตุที่ส่งผลต่อการคิดเชิงบวกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑๑” โดยให้ความหมายกับความคิดเชิงบวกสรุปได้ว่า การคิดเชิงบวกหมายถึง การคิดอย่างมีหลักการและเหตุผลเกี่ยวกับทุกสิ่งในชีวิต ในทางที่จะสร้างความรู้สึที่ดี ความพึงพอใจ และเป็นสุขให้กับอารมณ์ความคิดของตนเอง โดยแบ่งเป็น ๒ ด้าน คือ ด้านที่เกี่ยวกับตนเอง การมองเห็นสิ่งดี ๆ

^{๑๗} พระกุประสงค์ สลัญญโต, “การศึกษาหลักความคิดที่สำคัญทางพระพุทธศาสนากับกฎการดึงดูดทางความคิดทางจิตวิทยา”, *วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต*, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖), หน้า ๑๐๔ .

^{๑๘} ไพโรจน์ ปัญจวรรณ, “การศึกษาเปรียบเทียบการอธิษฐานจิตในทัศนะรอนดาเบรินกับพระพุทธศาสนา”, *วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต*, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖), หน้า ๑๐๙ .

^{๑๙} พระมหาพงศ์ศักดิ์ สิริคุตโต (พรมงคล), “การศึกษาเปรียบเทียบแนวคิดเรื่องเจตนาของพุทธปรัชญาเถรวาทกับเจตน์จำนงเสรีของ ฌอง-ปอล ซาร์ด”, *วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต*, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓), หน้า ๘๓ .

และความสามารถของตนเองมากกว่าข้อบกพร่อง คิดว่าตนเองสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีไม่น้อยไปกว่าคนอื่น และด้านที่เกี่ยวกับสถานการณ์ คือ สามารถมองหาสิ่งดี ๆ จากปัญหาที่เกิดขึ้น มองเห็นโอกาสในการแก้ปัญหามากกว่าใส่ใจกับอุปสรรคที่เกิดขึ้น คิดหาประโยชน์จากปัญหาและสถานการณ์ที่เกิดขึ้น^{๒๐}

๑.๖.๒.๕ พระนันทนันท พงษ์เพชร ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเชื่อเรื่องบุญ-บาป ในพระพุทธศาสนาของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายจังหวัดนครปฐม” โดยให้ความเห็นว่าคำสอนในเรื่องบุญ-บาป ในทางพระพุทธศาสนานั้น ให้เชื่อจากพื้นฐานในเรื่องกรรมคือการกระทำที่ตนเป็นผู้ลงมือทำและเป็นเจ้าของกรรม และผลของกรรมที่จะเกิดขึ้นตามกรรมที่ทำได้ไปกรรมใดที่ทำลงไปจะเป็นกรรมดีหรือชั่วก็ตามย่อมให้ผลตอบแทนเสมอ^{๒๑}

จากการทบทวนวรรณกรรม งานวิจัยและหนังสือที่เกี่ยวข้องกับกฎแห่งกรรมและกฎแห่งการดึงดูด พบว่า กฎแห่งการดึงดูดให้ความสำคัญกับคิดเป็นหลัก ซึ่งความคิดก่อให้เกิดเจตนาเจตนาเป็นตัวกำหนดทิศทางการกระทำ ด้วยกาย วาจาและใจ การกระทำซึ่งประกอบด้วยเจตนาดีก็จะส่งผลเป็นกรรมดี ส่วนการกระทำซึ่งประกอบด้วยเจตนาร้ายก็จะส่งผลเป็นกรรมชั่ว ซึ่งผู้วิจัยเน้นภาพสะท้อนความสัมพันธ์ระหว่างกฎแห่งกรรมกับกฎแห่งการดึงดูดด้วยวิธีการดำเนินการวิจัยตามลำดับต่อไป

๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) มีวิธีการเก็บข้อมูล ๒ แบบ คือ การศึกษาจากเอกสาร (Documentary Research) และ การสัมภาษณ์เชิงลึก (Indept Interview) มีลำดับขั้นตอนการวิจัย ดังนี้

๑.๗.๑ ศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากคัมภีร์พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ.๒๕๓๙

๑.๗.๒ ศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากเอกสารตำราทางพระพุทธศาสนา

^{๒๐} ศรินยา จีระเจริญพงศ์, “ปัจจัยสาเหตุที่ส่งผลต่อการ คิดเชิงบวกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑๑”, **ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต**, (สาขาวิชาการวิจัยและสถิติทางการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๕๖), หน้า ๑๑ .

^{๒๑} พระนันทนันท พงษ์เพชร, “ปัจจัยที่มีผลต่อความเชื่อเรื่องบุญ-บาปในพระพุทธศาสนาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดนครปฐม”, **ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต**, (สาขาวิชาพัฒนศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยศิลปากร, ๒๕๕๕), หน้า ๑๗ .

๑.๗.๓ ศึกษาข้อมูลเชิงทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับกฎแห่งการดึงดูด ในรูปแบบที่ รอนดา เบิร์น นำเสนอในหนังสือเรื่อง เดอะซีเคร็ต (The Secret) และหนังสืออื่นที่เกี่ยวข้อง

๑.๗.๔ เมื่อศึกษาและรวบรวมข้อมูลจากเอกสารเสร็จแล้ว จึงทำการวิเคราะห์ (Analysis) สังเคราะห์ (Synthesis) ตีความ (Interpretation) ตามแนวหลักกรรมนิยามและกฎแห่งการดึงดูด โดยวิเคราะห์ความเหมือนหรือความต่าง แล้วนำมาเปรียบเทียบ (Comparative) ว่ามีความสัมพันธ์ สอดคล้อง สนับสนุนกันหรือไม่อย่างไร

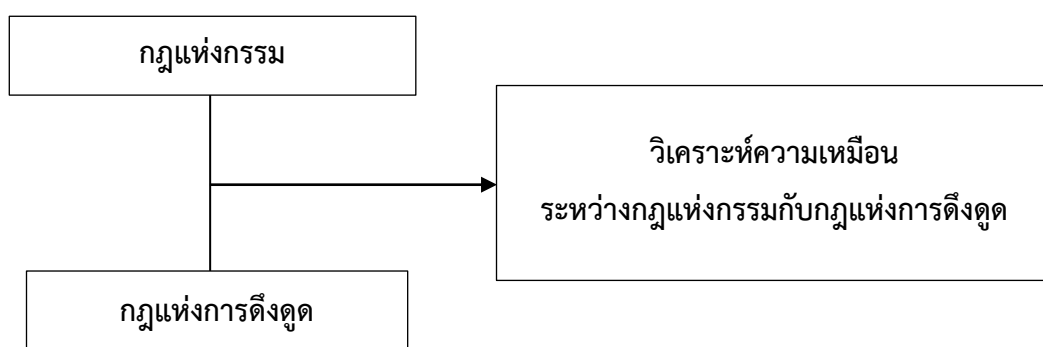
๑.๗.๕ นำผลการวิเคราะห์ไปตรวจสอบความคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิทางพระพุทธศาสนา จำนวน ๓ ท่าน ได้แก่

- ๑) รศ.ดร.สมิทธิพล เนตรนิมิตร
- ๒) ผศ.ดร.แม่ชีกฤษณา รักษาโฉม
- ๓) อ.ดร.เอกพันธ์ ไกรจักร์

๑.๗.๖ นำแนวคิด ข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิทางพระพุทธศาสนา มาสรุปผลการวิเคราะห์อย่างสมบูรณ์

๑.๗.๗ สรุปนำเสนอผลการวิจัยและข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

๑.๘ กรอบแนวคิดในการวิจัย



ภาพที่ ๑.๑ กรอบแนวคิดในการวิจัย

๑.๙ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ๑.๙.๑ ทำให้ทราบถึงหลักกฎแห่งกรรมทางพระพุทธศาสนา
- ๑.๙.๒ ทำให้ทราบถึงหลักกฎแห่งการดึงดูด
- ๑.๙.๓ ทำให้ทราบถึงความเหมือนกันระหว่างกฎแห่งกรรมกับกฎแห่งการดึงดูด